

GEWERBESPIEGEL

Erfolg in der Schule – ganz praktisch

Mehr Lernerfolg mit Heidi und Urs Wolf

cs. Heidi und Urs Wolf haben ein Programm entwickelt, das Eltern hilft, ihre Kinder schulisch zu unterstützen und zu fördern. Sie vermitteln praktische, leicht anwendbare Tipps und Arbeitstechniken, die Kindern helfen, effektive Lernstrategien zu entwickeln. Gleichzeitig wird dabei die Beziehung zwischen Eltern und Kindern gestärkt.

Urs Wolf, dipl. Chemiker ETH, ist Autor des Lehrmittels «Erfolgreich studieren», das inzwischen in über 20 Ländern eingesetzt wird. In seiner bereits 25-jährigen Tätigkeit als Berater für Studierende und Dozent für Arbeits- und Lerntechniken an Hochschulen im In- und Ausland erkannte er, dass das Wissen um effektive Lernstrategien am besten schon in der Primarschule vermittelt werden sollte, nicht erst im Studium. Seine Frau, Dr. med. Heidi Wolf, hat sich über viele Jahre hinweg intensiv mit den Fakten der Lernpsychologie auseinandergesetzt und fördert mit Erfolg Schulkinder. Zusammen entwickelten die beiden nun ein Lernprogramm, das vor allem für Eltern konzipiert ist.

Die beiden sind selbst Eltern von drei Kindern im Teenageralter. Daher können sie nebst ihrem fachlichen Know-how auch viele eigene Erfahrungen aus der Praxis weitergeben.

Der unterschätzte Einfluss der Eltern

Selbstverständnis gehören zum Schulerfolg mehrere Faktoren. Intelligenz, gute Lehrer und Fleiss sind sicherlich wichtige Aspekte für gute schulische Leistungen. Mindestens genauso wichtig ist jedoch der Einfluss der Eltern. Die Intelligenz,



also das, was ein Kind bereits an Können mitbringt, beeinflusst die Schulleistungen nur zu etwa 50%. Aktive Mitarbeit, liebevolle Motivation und Unterstützung der Eltern fördert nicht nur den Erfolg in der Schule, sondern stärkt auch die Beziehung zu den Kindern. Dabei geht es nicht um das Vermitteln von Lerninhalten, sondern die Kinder sollen vielmehr dabei unterstützt werden, eigene Lernstrategien zu entwickeln. Es geht vor allem darum, eine positive und vertrauensvolle Umgebung zu schaffen und das Kind richtig zu motivieren, damit es sein ganzes Potenzial entfalten kann. Wenn Lehrer, Eltern und Kinder am selben Strang ziehen, profitieren alle davon.

Erfolg in der Schule

Mit dem von Heidi und Urs Wolf entwickelten Lernprogramm «Erfolg in der Schule» werden praktische Tipps vermittelt, wie Lernblockaden gelöst werden können. Ihr Programm ist als Set von zwei DVDs mit Praxisbuch erhältlich. Es beinhaltet sowohl fachkundige Informationen zu den wichtigsten Bereichen als auch konkrete Anwendungen.

Erkenntnisse aus der Hirnforschung, die Beachtung der Unterschiede zwischen Jungs und Mädchen, das Pareto-Prinzip, Gedächtnis- und Lernstrategien werden dabei ebenso vermittelt wie der Umgang mit Stress und Prüfungsangst, die Förderung der Konzentration und die Anregung zur Selbstmotivation. Heidi und Urs Wolf bieten hierzu ausserdem regelmässig Seminare an (aktuelle Termine siehe Kasten) und halten auf Wunsch auch individuelle Vortragsabende an Schulen.

Grundlegende Tipps

Neben den Basisvoraussetzungen, für die Eltern sorgen sollten – wie z.B. genügend Schlaf, ein strukturierter Tagesablauf, ein ordentlicher, ungestörter Arbeitsplatz, kontrollierter und beschränkter Bildschirmkonsum (Computer, Games, TV etc.), gehören viele weitere Punkte zu einer erfolgreichen Unterstützung von Kindern.

«Legen Sie zum Beispiel mit Ihren Kindern to-do-Listen an, und bieten Sie Belohnungen an, wenn alle Punkte der Liste erledigt sind», rät Urs Wolf. «Ermuntern Sie Ihre Kinder dazu, sich zum Vokabeln lernen Eselsbrücken auszudenken», so Wolf weiter.

«Wir erhalten regelmässig viele begeisterte Rückmeldungen von Eltern, die durch unser Lernprogramm deutliche Fortschritte oder Veränderungen wahrnehmen», erzählt Heidi Wolf erfreut. Die Freude, vielen Familien durch dieses Lernprogramm Unterstützung zu geben, motiviert die beiden jeden Tag aufs Neue, sich für einen erleichterten Schulalltag für unsere Kinder einzusetzen. Nähere Informationen unter 044 942 12 44 oder auf www.erfolginderschule.ch.

Die nächsten Seminare von Urs und Heidi Wolf:

Sa, 10. September, 9.15 – 12 Uhr
an der Uni Zürich

Do, 15. September, 9 – 11 Uhr
im ref. Kirchgemeindehaus Dietikon



Seminar an der ETH Zürich. (zvg)