

## Programm für Schülerinnen und Schülern der Oberstufe und deren Eltern

- 19.30 Begrüssung durch Vertreter/in von Elternrat oder Schule  
(Wir stellen uns selber vor.)
- 19.35 Systematischeres Lernen - Zeit sparen mit dem Pareto Prinzip
- Prinzip erklären
  - Anwendung 1: Lernziele beachten bei der Prüfung
  - Anwendung 2: Regelmässige, kurze Lerneinheiten
  - Anwendung 3: Aufmerksamkeit im Unterricht
  - Anwendung 4: Herausforderungen beim Lernen
  - Anwendung 5: Clevere Zusammenfassungen schreiben
- 20.05 Vier goldene Regeln fürs Lernen von Fremdsprachen
- 20.25 Pause  
Hier könnten Getränke zur Erfrischung aufgestellt werden.
- 20.40 Prüfungserfolg dank der richtigen Wiederholung von Lernstoff
- 20.50 Kurztipps zu Mathematik
- 20.55 Konzentration fördern - Ablenkungen vermeiden  
(mit Filmszenen)
- 21.20 Ziele setzen, Feedbackblatt
- 21.30 Abschluss durch Vertreterin oder Vertreter von Elternrat/Schule